

نکته‌سنج|

یک ماده مخدر جدید «کمیکال» چیست و چه عوارضی دارد؟

فرهاد خادمی

ماده مخدر «کمیکال» که به تازگی رواج پیدا کرده، تا ۸۰۰ برابر از مواد سنتتی مانند حشیش قوی‌تر و اثرگذاری مخرب‌تری دارد.

ماده روان‌گردان «کمیکال» از طبقه مواد جدید روان‌گردان موسوم به (ان، پی، اس)هاست، از آنجایی که این ماده بسیار قدرتمند و قوی عمل می‌کند، وعده‌های مصرفی آن برای انسان در حد میکروگرم تعریف شده است، از این رو چون میکرو گرم در حد میکروسکوپ است و با چشم غیرمسلح قابل دیدن نیست برای فروش آن مجبور هستند که آن را روی گیاهان یا مواد دیگری اسپری کنند.

این ماده کاملاً سنتزی و شیمیایی و توسط انسان با فرمول جدیدی تهیه شده است و به گفته کارشناسان این ماده تا ۸۰۰ برابر از مواد سنتتی مانند حشیش قوی‌تر و اثرگذاری مخرب‌تری دارد و متأسفانه جدیداً به صورت فله‌ای و در بسته‌بندی‌های دست‌ساز در بازار قاچاق مشاهده می‌شود. افراد آن را به عنوان ماده گیاهی خریداری و مصرف می‌کنند، به همین دلیل کمیکال ظاهری گیاه گونه دارد، ولی در اصل یک ماده شیمیایی است که روی گیاه‌های متفاوتی اسپری شده و گاهی اوقات با عنوان‌های رایحه درمانی در بسته‌بندی‌های سه گرمی عرضه می‌شود.

از عوارض این ماده می‌توان به اعتیادآوری قدرتمند و روان‌گردان شیمیایی نام برد که مستقیماً بر روی سلول‌های خاکستری مغز اثرات بسیار مخربی دارد. نحوه مصرف این ماده در داخل سیگار و به صورت تدریج صورت می‌گیرد و فرد در اوایل مصرف با مقدار دو دوز بسیار کمی از آن دچار حالات بسیار سنگینی از مصرف مواد مخدر می‌شود.

اثرات اولیه مصرف این ماده عبارت‌اند از افزایش فشارخون، افزایش تعداد ضربان قلب، افزایش درجه حرارت بدن، خشکی دهان و حالت پریشان احوالی و نازاری. بیه دلیل قدرت بسیار زیاد تخریب کمیکال بر روی مغز فرد مصرف کننده بعد از مدت کوتاهی شدیداً بیه آن اعتیاد پیدا کرده و دچار افسردگی پریشان احوالی بی‌خوابی تنش و اضطراب می‌شود. همچنین مصرف کننده رفتارهای شغف‌گونه از جمله پرحرفی، پر اشتهایی، پر جنب و جوشی از خود نشان می‌دهد و البته رفتارهای خارج از کنترل هیجانی مانند خندیدن‌های بسیار زیاد یا خشمگین شدن و عصبانی شدن‌های متناوب و بی‌دربی از اثرات این ماد مخدر است.

متأسفانه به خاطر وسعت آسیب و حمله کمیکال به بخش هوشیاری مغز و توانایی‌های مغزی مصرف کنندگان، کارشناسان معتقدند که درمان آن بسیار مشکل و عوارض حاصل از آن تقریباً غیر قابل بازگشت و درمان است.

لذا در آستانه سنال تحصیلی جدید خانوادها باید ضمن هوشیاری و دادن آگاهی به فرزندانشان بدانند که این ماده باعث بروز بیماری‌های شدید روانی از جمله اسکیزوفرنی خواهد شد، ماده کمیکال بسیار قدرتمند روی مغز اثر می‌گذارد و حتی در اولین‌بار مصرف فضای بیوشیمی مغز مصرف کننده را دچار تغییر کرده و حالات روانی و رفتاری آن را شدیداً تحت‌تأثیر قرار می‌دهد.



• **مناحب امتیاز:** علی یوسف‌پور
• **مدیر مسئول:** محمد پیرعلی
• **سردبیر و دبیر گروه سیاسی:** محمد صفری
• **دبیر اجتماعی:** سمیه ملکی
• **دبیر اقتصادی:** مهدی یوسفی

• **دبیر بین‌الملل و سیاست خارجی:** قاسم غفوری
• **دبیر فرهنگی:** سید مهدی لنگرانی
• **سرویس شهرستان‌ها:** پرویز قدری
• **سازمان آگهی‌ها:** ۶۶۸۸-۸۸۰۰
• **چاپ:** کارگر ۱۳۷۱۳۶۶۸۱

• **نشانی:** بزرگراه شهید گمنام، خیابان جهان‌آرا، کوچه بابک، پلاک ۱۶
• **تلفن:** ۰۶-۱۳۸۷۰۰۸۸۰
• **تلفن:** ۰۶-۵۷۵۷۰۸۸۰
• **کدپستی:** ۱۴۳۸۶۳۳۷۱
• **شایه:** ۳۹۴۷ - ۲۰۰۸

گزارش

تدارک برای «مهر» پایتخت

استاندار تهران با تأکید بر اینکه طرح شناورسازی ساعت کاری ادارات در حال حاضر اجرا می‌شود و تداوم خواهد داشت، گفت: مدارس طبق برنامه گذشته با همین ساعت‌ها تنظیم می‌شود.
علیرضا فخاری در گفت‌وگو با ایسنا، در تشریح روند بهره‌گیری از شناورسازی برای کاهش بار ترافیک به ویژه در مهرماه و بازگشایی مدارس گفت: در استان تهران قائل به شناورسازی ساعات آغاز به کار دستگاه‌های مختلف هستیم و در حال حاضر نیز اجرا می‌شود. طرح شناورسازی ساعت کاری ادارات و مراکز آموزشی مدل موفقی در کنترل ترافیک است و ضرورت دارد این طرح ادامه یابد. وی افزود: به این ترتیب صبح‌ها از ساعت ۷ تا ۹ صبح برای افرادی که می‌توانند وقت خود را تنظیم کنند به مسئولین ادارات این اختیار داده شده که نسبت به اعمال شناورسازی آغاز به کار اقدام کنند.

استاندار تهران ادامه داد: به نظر می‌رسد شناورسازی ساعت شروع به کار ادارات هنوز به عادت گذشته نرسیده و چنانچه منظم شود از این مشکل بیرون می‌آییم. سال گذشته این طرح موجب کاهش ۳۰ درصد ترافیک صبحگاهی در تهران شد که تلاش داریم با مدیریت ساعت کاری ادارات و مراکز آموزشی امسال این طرح را با کیفیت بهتری اجرا کنیم.

استاندار تهران درباره ساعت آغاز به کار مدارس نیز گفت: مدارس طبق برنامه گذشته با همین ساعت‌ها تنظیم می‌شود و مشکلی در این زمینه وجود ندارد.

جزئیات تمهیدات ترافیکی ستاد استقبال از مهر در تهران

مدیرکل حمل و نقل عمومی و امور مناطق شهرداری

متخصص طب ایرانی با اشاره به نزدیکی بازگشایی مدارس در خصوص تغذیه مناسب دانش آموزان توصیه هایی را ارائه کرد.

مریم السادات پاک نژاد، پزشک و متخصص طب ایرانی با اشاره به نزدیکی ایام بازگشایی مدارس و اهمیت تغذیه دانش آموزان گفت: باید برای تهیه میان وعده بچه ها در مدرسه، از پیش برنامه ریزی کنید زیرا دانش آموزی که صبحانه و میان وعده مناسب نخورد در مدرسه بی حوصله، خسته و بی دقت است.

وی توصیه کرد که انواع مغزیجات همچون فندق، پسته، بادام، گردو یا آجیل‌های شیرین مثل کشمش و مویز و یا نخودچی به عنوان خوراکی برای بچه ها مناسب است.

دکتر پاک نژاد افزود: می‌توان مغزیجات را به صورت پودر شده درون شیر ریخت و یا با مقداری شیره انگور یا خرما مخلوط کرد. همچنین میتوان خرما را با انواع مغزها چرخ کرد و به صورت توپک به بچه ها داد یا از مغزها لوز تهیه کرد.

این پزشک و متخصص با بیان اینکه بیوست مشکل شایعی در بین بچه ها است توصیه کرد که حتما مقداری انجیر در خوراکی‌های بچه ها قرار داده شود.

پاک نژاد افزود: یکی از خوراکی‌هایی که خیلی مناسب بچه‌ها است نارگیل رنده شده مخلوط با شکر است که انرژی زیادی به بچه ها می‌دهد و بسیار مغذی است و بسیاری از بیماری‌های آنها را نیز درمان می‌کند.

وی با بیان اینکه از دسته حیوانات نخود بسیار مفید است، اظهار داشت: می‌توان

• **نشانی:** بزرگراه شهید گمنام، خیابان جهان‌آرا، کوچه بابک، پلاک ۱۶
• **تلفن:** ۰۶-۱۳۸۷۰۰۸۸۰
• **تلفن:** ۰۶-۵۷۵۷۰۸۸۰
• **کدپستی:** ۱۴۳۸۶۳۳۷۱
• **شایه:** ۳۹۴۷ - ۲۰۰۸

ویژه با استفاده از روش‌های نوین کف سازی و بهسازی شده است، گفت: حدود ۴۳۰ دستگاه اتوبوس اورهال شده است و تا ابتدای مهر ماه این اتوبوس‌ها به چرخه حمل و نقل عمومی وارد می‌شوند که تغییرات محسوسی در سطح شهر ایجاد خواهد شد و جان تازه‌ای به ناوگان اتوبوسرانی تزریق می‌شود.

مدیرکل حمل و نقل عمومی و امور مناطق شهرداری تهران همچنین از راه‌اندازی شاتل سرویس‌ها با استفاده از ون‌های جدید گفت: برای اول مهر ماه در خطوط پر تقاضا سیستم «شاتل سرویس» راه‌اندازی می‌شود.

توزیع بار و کالا بعد از ساعت ۱۰ صبح

وی همچنین با بیان اینکه مصوبه شورای ترافیک در خصوص نحوه توزیع بار و کالا اخذ شده است، گفت: بر اساس ساعت توزیع بار و کالا در مهر ماه از ساعت ۱۰ صبح به بعد خواهد بود که البته اجرای این مهم نیازمند حمایت پلیس است که دوستان ما در پلیس راهور قول مساعد دادند که این اتفاق می‌افتد که قطعاً تغییر ساعت توزیع بار و کالا می‌تواند در مهار ترافیک در ساعت پیک کمک کننده باشد. گلشنی با بیان اینکه در موضوع شناورسازی نیز با مصوبه هیات وزیران ساعت کار کارکنان دولت شاور می‌شود، گفت: اخیراً نیز جلسه‌ای در استانداری برگزار کردیم و از آنها خواستیم که بررسی‌های لازم را انجام دهند تا اگر احیاناً دستگاهی این شناورسازی را اجرایی نکرده برای مهر ماه این مهم را انجام دهد تا از پیک ترافیک مهر ماه عبور کنیم.

ورود ۶ قطار اورهال شده مترو

وی همچنین از ورود شش رام قطار اورهال شده خبر داد و

توصیه های تغذیه‌ای طب ایرانی برای دانش آموزان

با نخود غذاهای متنوعی همچون فلافل، کتلت نخود، شامی لپه را به شکل ساندویچ برای بچه‌ها درست کرد یا حتی نخود را پخته و با کره و آویشن و آلبیمو مخلوط کرد و به عنوان میان وعده در اختیار بچه‌ها قرار داد.

پاک نژاد ادامه داد: انواع ساندویچ‌ها مثل ساندویچ املت و نان و پنیر یا سبزی یا گردو و یا مربا و یا ساندویچ هایی مثل همبرگر خانگی، پوره سیب زمینی، فلافل و... برای بچه ها مناسب است. وی افزود: نخود خوراکی‌ها مثل فرنی، شیربرنج و شله زرد برای بچه های لاغر و کم نیمه مناسب تر است همچنین سمنو، سوپ، خوراک عدسی یا لوبیا به عنوان میان وعده خوب است.

پزشک و متخصص طب ایرانی با اشاره به اینکه میوه ها سرشار از ویتامین هستند و میتوان به عنوان میان وعده در مدرسه به دانش آموزان داد گفت: سیب بهترین میوه برای بچه ها است، خصوصاً بچه هایی که یک مقدار دچار اضطراب و تنش های صصبی هستند یا رفاکلس معده دارند. حتی میتوان به صورت کمپوت درست کرد. در کنار میوه ها میتوان از سبزیجات پخته همچون



گفت: ورود این قطرها در کاهش سرفصله‌ها موثر خواهد بود و این در حالیست که شرکت بهره برداری مترو قول داده است که پله‌های برقی برای آغاز سال تحصیلی بدون مشکل باشد و در جلسه اخیر نیز اعلام کردند که میزان رفع نقص و اورهال پله‌های برقی مترو به حدود ۹۸.۵ درصد رسیده است.

گلشنی در خصوص آمادگی سیستم‌های هوشمند نظارتی همچون چراغ‌های راهنمایی و دوربین‌های سطح شهر برای مهر ماه اظهار کرد: در این بخش مسیر خوبی را طی کردیم به گونه‌ای که با قول مساعدت شرکت کنترل میزان خرابی دوربین‌های نظارتی در مهر ماه به کمتر از ۵۰ عدد می‌رسد که در کنترل وضعیت ترافیکی شهر بسیار موثر است.

مدیرکل حمل و نقل عمومی و امور مناطق شهرداری تهران همچنین از اختصاص شش خط مهیانه فنی ویژه سرویس مدارس خبر داد و گفت: بررسی‌ها نشان داده که برخی مدارس گره ترافیکی ایجاد می‌کنند؛ به گونه‌ای که به دلیل داشتن دانش آموز زیاد و یا حجم بالای تردد خودروها و سرویس‌ها برای سوار و پیاده کردن این دانش آموزان ترافیک ایجاد می‌شود که از کمیته‌های استقبال از مهر در مناطق خواسته‌ایم که این مدارس را شناسایی کنند و برنامه مدیریت ترافیکی برای آنها در نظر بگیرند. وی با بیان اینکه هماهنگی با آموزش و پرورش انجام شده است تا از حیاط اینگونه مدارس برای سوار و پیاده شدن دانش آموزان از سرویس مدرسه استفاده شود، گفت: وقتی سرویس مدرسه دانش آموز را در معبر پیاده می‌کند ایمن باعث ایجاد صف در حرکت خودروها و نهایتاً ایجاد ترافیک می‌شود که از شهرداران مناطق و شورای مدارس خواسته‌ایم که این مشکل را حل کنند.

هویج، سلغم یا لیو نیز به عنوان میان وعده دانش آموزان استفاده کرد. خصوصاً در فصل سرما که سرماخوردگی شیوع دارد.

دکتر پاک نژاد ادامه داد: نوشیدنی مثل شیرعسل، شیر همراه مغزیجات، شربت عسل یا شربت شیره انگور مناسب است. همچنین شکر سرخ که در شیر حل شود برای بیوست دانش آموزان مناسب است. وی اظهار داشت: عمدتاً غذاهای سنتی ما سالم هستند؛ انواع خورشت ها و آش ها و سوپ ها به شرطی که ادویه زیادی نداشته باشند و نمک زیادی نداشتند باندن برای وعده اصلی دانش آموزان که ساعات طولانی در مدارس هستند مناسب است.

پاک‌نژاد با اشاره به اهمیت خواب بچه‌ها در دوران مدرسه گفت: بچه‌هایی که مزاج خشکی دارند عموماً لاغر هستند و به راحتی به خواب نمی‌روند؛ بنابراین بایدند غذاهایی بخورند که طویبت دارند. خوردن کاهو یا آش ها و سوپ ها با استفاده موضعی از روغن ها مثل روغن کدو، بادام و بنفشه و شیر بادام به داشتن خواب خوب کمک می‌کند.

این پزشک و متخصص طب ایرانی در پایان گفت: مشکلات جسمی و ذهنی دانش آموزان در مدرسه با کمپوت تغذیه و الگوهای غذایی ارتباط نزدیکی دارد و تأثیر مستقیمی بر یادگیری آنها می‌گذارد، علاوه بر والدین که باید تغذیه مناسب را در اختیار دانش آموزان قرار دهند، مدارس نیز باید غذاها و میان وعده‌های مناسب را در بوفه‌ها به فروش برسانند.



شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه تهران

آگهی ارزیابی کیفی مناقصه عمومی /یک مرحله ای

۲-۱۴۰۳م

مناقصه گزار: **شرکت ملی پخش فر آورده های نفتی ایران – منطقه گیلان** به نشانی رشت.گلسار.بلاوار.سمیه.نیش خیابان ۱۴۲ موضوع مناقصه : **پروژه پرچیدن آسفالته میوب و اجرای بتن آسفالته خیابان اصلی انبار نفت رشت منتهی به بارگیری اضطراری**

مبلغ برآورد پایه: ۱۴۰۳/۲۲۲/۴۷۷/۴۰۹ ریال

۱- ارانه و بازگداری گواهینامه صلاحیت پیمانکاری معتبر و داشتن رتبه حداقل پایه پننج رشته ابنیه و ساختمان یا راه و شهرسازی از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور

۲- ارانه و بازگداری گواهینامه صلاحیت ایمنی از اداره کل تعاون ، کار و رفاه و اجتماعی

۴- احراز امتیاز قابل قبول (حداقل ۶۰ امتیاز) به تشخیص کمیته فنی بازگانی براساس معیارهای ارزیابی توانمندی بهداشتی ، ایمنی و زیست محیطی (HSE)

۵- احراز امتیاز قابل قبول (حداقل ۶۰ امتیاز) براساس معیارهای ارزیابی کیفی مندرج در اسناد ارزیابی (معیارهای ارزیابی در اسناد فراخوان تحویل می گردد) .

۶-حکم مهم: احراز امتیاز قابل قبول (حداقل ۶۰ امتیاز) به تشخیص کمیته فنی بازگانی براساس معیارهای ارزیابی توانمندی بهداشتی، ایمنی و زیست محیطی (HSE) مناقصه گران بعنوان پیش شرط ارزیابی کیفی می باشد.

۵- ارائه صورت های مالی حسابرسی شده با تأیید حسابررس مستقل برای سال های مالی منتهی به ۱۴۰۰/۱۲/۲۹ و ۱۴۰۱/۱۲/۲۹.

تبصره : صورت مالی حسابرسی شده برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۰/۱۲/۲۹ الزامی و برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ چنانچه در دست بررسی و اقدام می باشد مناقصه گر موظف است مدارک مربوط به آن را در اسناد تسلیمی ارائه نماید.

۶- ارائه حداقل یک فقره مستندات قرارداد با حجم مشابه از حیث موضوع و مبلغ و همچنین حسن انجام کار همان قرارداد به همراه مستندات قراردادهای منعقد و اجرا شده طی ۱۰ سال گذشته.

نکته : بدیهی است شرط مذکور صرفاً بعنوان شرط لازم بوده و شرکت کننده مکلف است به منظور ارزیابی کیفی نسبت به ارائه تجربه و دانش در زمینه موردنظر(حداقل چهارفقره) طی ۱۰ سال گذشته ، حسن سابقه در کارهای قبلی (حداقل چهارفقره) طی ۱۰سال گذشته و کلیه مستندات درخواستی قید شده در دستورالعمل ارزیابی کیفی (بیوست تسلیمی) طی ۱۰ سال گذشته را ارائه نماید .

۷-ارانه تصویر کارت ملی و شناسنامه مدیر عامل و اعضاء هیات مدیره شرکت، تصویر کلیه صفحات اساسنامه شرکت، آگهی تاسیس شرکت، آخرین تغییرات در روزنامه رسمی و کد اقتصادی و شناسه ملی الزامی است.

۸-ارانه اصل گواهی امضاء محضری شخص و یا اشخاصی که طبق آخرین تغییرات در روزنامه رسمی مجاز به امضاء اسناد تعهدآور شرکت می باشند الزامی است.

۹- برنامه زمانی ارزیابی: ۱۴ روز از تاریخ ۱۴۰۲/۲۵/۱۴ لغایت ۱۴۰۲/۰۸/۱۴

• کلیه مستندات بازگداری شده در سامانه ستاد می بایست اصل و یا کپی برابر اصل محضری باشند.

• حضور شرکت ها به صورت مشارکت و کنسرسیوم در مناقصه امکان پذیر نمی باشد.

• بهای پاکت فیزیکی ارائه شده (بغیر از تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار) ترتیب اثر داده نمی شود.

• پس از ارزیابی HSE و ارزیابی کیفی از متقاضیان واجد شرایط به صورت کتبی جهت بازگداری پاکت در سامانه دعوت بعمل خواهد آمد.

• به پیشنهادهایی که شرایط مندرج در آگهی اختلاف داشته و یا بعد از مدت مقرر در آگهی جهت توافق مطلقاً تریب اثر داده نخواهد شد.
ضمناً اسناد مناقصه مذکور در سایت های **www.shana.ir** ، **http:// monaghesec. niopdc.ir** ، **http:// lets.mporg.ir** صرفاً جهت رویت بوده و ضروری است کلیه مراحل مناقصه اعم از برداشت اسناد و سایر مراحل در بستر سامانه **setadiran** اقدام گردد.

نوبت اول آگهی روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۶ و نوبت دوم آگهی روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۸ در روزنامه سراسری.

یک نوبت آگهی روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۶ در روزنامه محلی.

شناسه آگهی ۱۵۶۶۶۶۲

روابط عمومی

شرکت ملی پخش فر آورده های نفتی منطقه گیلان