

نکته‌سنج|

کشاورزی سلیقه‌ای و انفعال وزارت جهاد کشاورزی!؟

فرهاد خادمی

هر ساله در سایه بی‌توجهی و بدون برنامه بودن دستگاه متولی کشاورزی، بخش قابل ملاحظه‌ای از آب شیرین کشور صرف تولید محصولات می‌شود که کاشت و برداشت آن‌ها بدون حساب و کتاب است، با نیازهای جامعه تطابق ندارد، صنایع تبدیلی در همه استان ها وجود ندارد و یا تعداد آن کم و محدود و یا دور از دسترس است، دلالت‌ها مفت می‌خرند، صادرات وجود ندارد و یا به دلیل آلوده بودن مرجوع می‌شود. علاوه بر موارد پیش گفته، کشاورزی غلط همراه با شیوهای رایج سنتی و آبیاری غلط، مزید برعلت است. افزون بر همه این‌س موارد، وزارت جهاد کشاورزی برنامه‌ای برای پیش‌اراضی کشاورزی، استعدادیابی اراضی، تهیه نقشه کاشت نیز ندارد. در نتیجه این اهمال کاری‌ها، کشاورزان به سلیقه و اراده خود هر چه را که فکر می‌کنند پولساز است، با زحمت فراوان ،صرف هزینه های گزاف می‌کارندودرپایان دخل و خرجشان یکی می‌شود و محصولات روی دست آن‌ها می‌ماند که باید دور ریخته شود، دفن گردد یا به دره و رودخانه‌ها سپرده شود، به این بهانه که بازار متعادل باشد و مصرف کننده بینوا همین سبب‌های دور ریختنی را از ۶۰تا۳۰هزار تومان خریداری نماید. آنچه که گفتیم یک چرخه معیوب در تولید، توزیع و مصرف است و بدتر از آن در کشور خشک و کم آب ایران، این گوهر کیماب بدون دقت و ملاحظه بصورت آب پنهان(مجازی)هدر می‌رود، مسئولین و خوانندگان گرامی به این مهم وقوف داشته باشند که همه ساله این برنامه برای انواع تره بار(میوه‌سبزی و صیفی جات)تکرار می‌شود و کسی هم عین خیالش نیست! چون متولی امر برنامه ندارد و همه چیز را مثل کشت دیم به امید خدا رها کرده است.

اخبار

هدشار وزارت بهداشت نسبت به مصرف نمک‌های رنگی
مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت نسبت به مصرف نمک‌های رنگی هشدار داد. احمد اسنماعیل‌زاده؛ مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با بیان اینکه نمک‌های رنگی (صورتی، آبی، بنفش و سنگ نمک) سلامتی شما را به خطر می‌اندازند، اظهار کرد: نمک از معدن‌های سنگ نمک با حفر زمین توسط ماشین‌ها و سپس انفجار و خرد کردن سنگ‌های نمک به دست می‌آید. سنگ نمک بیشتر برای یخ‌زدایی به کار می‌رود و این نوع نمک برای مصرف خوراکی مناسب نیست.
وی با اشاره به تبلیغات استفاده از نمک‌های رنگی و سنگ نمک بیان کرد: امروزه درخصوص مصرف نمک‌های رنگی و سنگ نمک، شاهد تبلیغات گسترده از سوی افراد شیاد و ناآگاه هستیم، در تبلیغات، این افراد عنوان می‌کنند که به جای مصرف نمک‌های تصفیه شده یدار از نمک‌های رنگی و سنگ نمک استفاده کنید و دلیل‌شان این است که این نمک‌ها طبیعی بوده و فشار خون را بالا نمی‌برند و حاوی عناصری مانند آهن و منیزیم هستند که برای بدن مفید است؛ در حالی‌که نمک‌های رنگی و سنگ نمک به دلیل اینکه از معدن و دریاچه‌ها و کوه‌ها استخراج می‌شوند، حاوی ناخالصی‌های متعدد و ذرات شیمیایی همچون فلزات سنگین سرطان‌زا هستند که برای سلامت مصرف کننده مضر است و می‌تواند زمینه ابتلا به سرطان را در فرد ایجاد کند.
مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت تصریح کرد: همچنین به دلیل وجود گچ و شن و خاک در این نمک‌ها به دلیل تصفیه نندن، این‌گونه نمک‌ها می‌تواند در فرد مصرف‌کننده احتمال ایجاد سنگ کلیه را ایجاد کند بنابراین، آگاه باشید و فریب تبلیغات این افراد نا آگاه و سودجو را نخورید و برای سلامتی خودتان از نمک تصفیه شده یددار استفاده کنید.

بازداشت ۵ شرور در تهرانسر
رییس پلیس پیشگیری تهران بزرگ از دستگیری ارانل و اوپاشی که با استفاده از سلاح سرد اقدام به قدرت‌نمایی در محله تهرانسر کرده و مردم را به وحشت انداخته بودند، خبر داد.
سرهنگ علی قاسم‌پور گفت: در تاریخ ششم بهمن ماه امسال خبری مبنی بر حضور ارانل و اوپاش در محله تهرانسر تهران و تخریب اموال شهروندان به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ اطلاع داده شد که در پی آن مأموران در محل حاضر شده و اقدامات خود را آغاز کردند. بررسی‌های اولیه حاکی از این بود که این افراد با استفاده از سلاح سرد اقدام به آسیب‌رساندن به یکی از شهروندان کرده و همچنین موجب رعب وحشت اهالی محل شده‌اند.
وی بنا بیان اینکه اینن افراد با برهم زدن نظم عمومی باعث ایجاد رعب و وحشت شهروندان شده بودند افزود: مأموران تیم عملیات کلانتری ۱۵۰ تهرانسر بلافاصله پنج منظم را که از ارانل و اوپاش سابقه دار بوده و قصد حمله به مأموران با سلاح سرد را داشتند با استفاده از شکردهای پلیسی و قانون به‌کارگیری سلاح دستگیر و به مقر انتظامی منتقل کردند.



• **مناصب امتیاز:** علی یوسف‌پور
• **مدیر مسئول:** محمد بیرعلی
• **سردبیر و دبیر گروه سیاسی:** محمد صفری
• **دبیر اجتماعی:** سمیه ملکی
• **دبیر اقتصادی:** مهدی یوسفی

• **دبیر بین‌الملل و سیاست خارجی:** قاسم غفوری
• **دبیر فرهنگی:** سید مهدی لنگرانی
• **سرویس شهرستان‌ها:** پرویز قدری
• **سازمان آگهی‌ها:** ۸۸۰۰۶۶۸۸
• **چاپ، کارگر:** ۶۶۸۱۳۱۲۱۶

• **نشانی:** بزرگراه شهید گمنام، خیابان جهان‌آرا، کوچه بایک، پلاک ۱۶
• **تلفن:** ۰۶-۱۳۸۷۰۰۸۰
• **تلفن:** ۸۸۰۰۷۵۷۵
• **کدپستی:** ۱۴۳۸۷۱
• **شاپا:** ۳۹۴۷ - ۲۰۰۸

گزارش

چرا میزان مصرف شیر و لبنیات در میان مردم ایران پایین است؟



مینا کاویانی،مسئول آموزش همگانی انستیتو تغذیه، شیر و فرآورده‌های کم چرب آن را یکی از گروه‌های مهم هرم غذایی می‌داند که باید در برنامه غذایی روزانه افراد باشد. به گفته وی شیر، ماست، دوغ، پنیر و کشک در این گروه غذایی قرار دارد و تامین کننده پروتئین با کیفیت بالااست.

کاویانی مصرف لبنیات را برای همه افراد به ویژه کودکان و نوجوانان در حال رشد و خانم‌های باردار بسیار مهم دانست و افزود: مصرف دو تا سه لیوان شیر می‌تواند بخش قابل ملاحظه‌ای از نیاز بالغان به پروتئین روزانه را تامین کند.
وی گفت: گروه شیر و فرآورده‌های آن دارای برخی ویتامین‌ها مانند B۲ یا ریوفلاوین هستند که در واکنش‌های بدن نقش بسزایی دارند و از خشک شدن پوست اطراف دهان جلوگیری می‌کنند. این گروه غذایی همچنین دارای مقادیری ویتامین B۱۲ است که در عملکرد اعصاب و خونسازی نیز نقش دارند.

کاویانی از دیگر ویتامین‌های موجود در شیر و لبنیات به ویتامین A اشاره کرد که در رشد، سلامت چشم، پوست، مخاط‌ها و بهبود عملکرد سیستم ایمنی بدن نقش دارد. به گفته وی چنانچه شیر با ویتامین D غنی شده باشد در تامین این ویتامین نقش دارد و می‌تواند باعث افزایش جذب کلسیم شده و به سلامت استخوان‌ها و دندان‌ها کمک کند. همچنین این ویتامین با داشتن نقش‌های متنوع، در ابعاد مختلف سلامت حتی سلامت روان نیز نقش دارد.

مسئول آموزش همگانی انستیتو تغذیه، از دیگر مواد مغذی موجود در شیر و لبنیات به کلسیم اشاره کرد

و گفت: این ماده مغذی به همراه فسفر در استحکام و سلامت استخوان‌ها و دندان‌ها نقش مهمی ایفا می‌کند. به گفته وی مصرف منظم و روزانه شیر و لبنیات از نرمی استخوان، کندی رشد و خرابی دندان‌ها به ویژه در کودکان و از بروز پوکی استخوان(استئوپروز) در بزرگسالان به ویژه سالمندان جلوگیری می‌کند. بنابراین همانطور که شاهد هستیم " از کودکی تا پیری لبنیات دوست سلامت ما " است.

وی تاکید کرد: مصرف روزانه دو تا سه لیوان شیر یا معادل‌های آن می‌تواند نیاز بدن افراد بالغ به کلسیم را تا حد چشمگیری تامین کند.
کاویانی براساس آمار موجود سرانه مصرف شیر و لبنیات در ایران را حدود یک سوم میانگین جهانی عنوان کرد. وی با تاکید بر لزوم مصرف روزانه دو تا سه واحد شیر یا معادل آن لبنیات برای تمام گروه‌ها گفت: متأسفانه مصرف شیر و لبنیات در کشور ما کمتر از یک واحد است. به همین دلیل مسئولان کشور تلاش دارند سرانه مصرف شیر و لبنیات ایرانیان را تا سال ۱۴۰۵ به میزان ۲۰ درصدافزایش دهند.

مسئول آموزش همگانی انستیتو تغذیه با توجه به اینکه جمعیت ایران به سمت سالمندی می‌رود، مصرف شیر و لبنیات در سالمندان را بسیار پراهمیت برشمرد و یادآور شد که کمبود کلسیم باعث می‌شود که در آینده نزدیک با جمعیت کثیری از سالمندان مبتلا به مشکلات استخوانی مواجه شویم.

وی خاطرنشان کرد: کودکان نیز در صورت کمبود مصرف شیر و لبنیات در سنین بزرگسالی دارای استخوان‌های ضعیف و دندان‌های فاسد می‌شوند و

گزارش قوه قضاییه از تخلف جدید یک چهره مشهور اقتصادی

قلع و قمح ۶۴ ویلای غیرمجاز در نوشهر

و رسیدگی به آن در دست بررسی قرار دارد.

یکی از موارد بسیار قابل تأمل و مهم در این پرونده ارزش ویلاهای نیمه ساخته بود که نشان از وجود یک فساد بسیار گسترده و مهم در این خطه از جنگل‌های شمال کشور دارد.

با ورود مقام قضایی به پرونده و انجام تحقیقات مشخص می‌شود برای ۶۴ ویلای غیرقانونی در حال ساخت مبلغی بین ۸۰ تا ۱۰۰ میلیارد تومان به عنوان پیش خرید در نظر گرفته شده و معامله انجام شده است.

در همین راستا دیروز با حضور مقامات عالی قضایی از جمله قاضی سراج معاون سیاسی رئیس قوه قضاییه و خرم آبادی مشاور قضایی رئیس قوه قضاییه و رییس کل دادگستری مازندران در جهت حفظ کاربری اراضی کشاورزی عملیات قلع و قمح ۶۴ ویلای غیرمجاز در شهرستان نوشهر آغاز شد.

براساس اعلام مرکز رسانه قوه قضاییه، رسیدگی به وضعیت هزار قطعه زمین‌های هکتاری جلگه ای در مازندران به صورت یک به یک شروع شده و در صورت تخلف همگی تخریب خواهند شد.

رئیس کل دادگستری مازندران در همین راستا و با اشاره به اجرای قانون حفظ کاربری زمین‌های کشاورزی از قلع و قمح ۶۴ ویلا که به صورت غیرمجاز در اراضی کشاورزی روستای ملکار شهرستان نوشهر در حال احداث بود، خبر داد و گفت: این ۶۴ واحد ویلای غیرمجاز، به صورت غیرقانونی در یکی از قطعات موسوم به ۱۰ هکتاری اراضی جنگلی و جلگه‌ای شهرستان نوشهر در حال احداث بود که با ورود دستگاه قضایی و با صرف هزینه از سوی فرد متخلف، نسبت به قلع و قمح، تخریب و جمع آوری همه مستحذات این بناهای غیرمجاز

نهایتا این بودجه در مجلس به ۶۹ همت کاهش پیدا کرد. همچنین در طول ۱۰ ماه طی شده در سال ۱۴۰۲، حدود ۲۱ همت برای این طرح تخصیص داده شده است که تقریبا معادل ۳۰ درصد کل اعتبار واقعی مورد نیاز این طرح و نزدیک به ۴۵ درصد اعتبار تصویب شده برای آن است.

وی با بیان اینکه برای تولید، توزیع و ارائه دارو به بیماران، صرفا قول دادن و نوشتن اعداد روی کاغذ کافی نمی‌کند، افزود: نمایندگان مجلس لازم است که بودجه را واقع بینانه تحلیل و تصویب کنند تا صنعت داروسازی کشور در طول سال با کسری اعتبار مواجه نشود. متأسفانه در سال ۱۴۰۲ شاهدیم که همان بودجه کم و غیرواقعی مصوب شده برای طرح دارویسار هم به موقع و کافی تخصیص داده نشده است.

کلانتری ادامه داد: تا پایان دی‌ماه ۱۴۰۲ حدود ۱۵ هزار

اوقات شرعی به افق تهران

اذان ظهر: ۱۳:۱۷
اذان مغرب: ۱۷:۴۶
اذان صبح فردا: ۵:۴۱
طوع آفتاب فردا: ۷:۰۷

|یکشنبه ۸ بهمن ۱۴۰۲| شماره ۶۳۴۳|

در نتیجه با نیروی کار ناکارآمد مواجه خواهیم شد و نه تنها سلامت جامعه بلکه اقتصاد آن را هم با مشکل مواجه خواهد کرد. وی در ادامه سخنان خود با تاکید بر اهمیت مصرف شیر و لبنیات در سلامت افراد به بیان توصیه‌های زیر پرداخت.

■ بزرگسالان سالم باید روزانه دو تا سه واحد از گروه شیر و لبنیات مصرف کنند.

■ زنان باردار و شیرده باید حداقل روزانه ۳ واحد از این گروه مصرف کنند.

■ سعی کنید تا حد امکان از شیر پاستوریزه کم چرب استفاده کنید.

■ در صورت امکان پنیرهای تهیه شده از شیر پاستوریزه را مصرف کنید.

■ مقدار قند موجود در بستنی زیاد است؛ بنابراین در مصرف آن زیاده روی نکنید.

■ از بستنی‌های ساده و کم چرب که از شیر پاستوریزه تهیه شده باشد، استفاده کنید.

■ قبل از مصرف کشک حتما مقداری آب به آن اضافه کرده و حداقل پنج تا ۱۰ دقیقه آن را هم زده و بجوشانید.

■ برای پیشگیری از پرفشاری خون تا حد امکان از انواع کم نمک کشک استفاده کنید.

■ تا حد امکان از شیر و لبنیات غنی شده با ویتامین D استفاده کنید.

■ اگر دچار "عدم تحمل لاکتوز" هستید، شیر بدون لاکتوز و یا پنیر و ماست مصرف کنید.

■ هنگام مصرف شیر و لبنیات به شرایط نگهداری و تاریخ انقضا مصرف آن توجه کنید.

اقدام شده و با اجرای کامل حکم طی روزهای آتی، زمین‌ها به حالت سابق باز خواهد گشت.

وی تصریح کرد: شایسته است افرادی که تاکنون بدون رعایت ضوابط و مقررات قانونی اقدام به تغییر کاربری در اراضی جنگلی، جلگه ای، کشاورزی و منابع طبیعی و ملی و ساخت و ساز غیرمجاز در استان مازندران کرده‌اند، نسبت به قلع و قمح، تخریب و جمع آوری مستحذات اقدام کنند که در غیر این صورت دستگاه قضایی در راستای اهربرد اساسی خود مبنی بر مبارزه با هرگونه جرم و فساد، با سرعت و قاطعیت، اقدام قانونی را لحاظ خواهد کرد.

اکبری یادآور شد: در خصوص موضوع امروز نیز پرونده‌ای در مرکز استان تشکیل و در این راستا تعدادی از افراد دستگیر و تحقیقات لازم از آن‌ها به عمل آمده است که نتیجه رسیدگی به پرونده، متعاقبا به اطلاع عموم مردم خواهد رسید.

رئیس کل دادگستری مازندران خاطرنشان کرد: هموطنان گرامی حتما پیش از خریداری املاک و یا آغاز عملیات ساخت و ساز، نسبت به دریافت استعلام‌های لازم از مراجع مربوطه اقدام و ضوابط و مقررات ساخت و ساز را به صورت دقیق رعایت کنید تا با مشکل و خسارت مواجه نشوند.

اکبری با بیان این مطلب که باید از مواهب الهی سرشار استان مازندران حفاظت و حراست شود، خاطرنشان کرد: متأسفانه برخی افراد بدون رعایت ضوابط و مقررات قانونی با تغییر کاربری اراضی مبادرت به ساخت و ساز غیرمجاز نموده و موجب ورود آسیب به منابع طبیعی و جنگل شدند که دستگاه قضایی با این افراد متخلف برخورد قاطع و قانونی خواهد داشت.

این گزارش حاکی است: اقدام دستگاه قضایی که از گذشته آغاز شده و امروز در مورد یکی از زمین‌ها به نتیجه رسیده است ادامه دار بوده و زنگ خطری برای دیگر افرادی است که احیانا با تغییر کاربری غیرمجاز این زمین‌ها در صد سواستفاده از محیط زیست کشور هستند.

بررسی مورد به مورد زمین‌های واگذار شده آغاز شده است و نتیجه بررسی دستگاه قضایی در این زمینه به اطلاع عموم خواهد رسید.

کلانتری گفت: برای سال ۱۴۰۳ نیز برآوردهای واقعی نشان از نیاز به ۱۲۵ همت (هزار میلیارد تومان) اعتبار برای طرح دارویار دارد؛ ولی آنچه تاکنون در مجلس بحث شده است، توافق بر روی ۸۵ همت است که ۳۵ درصد کمتر از اعتبار واقعی مورد نیاز در ابتدای زنجیره تامین دارو برای سال ۱۴۰۳ است.

وی خاطرنشان کرد: نیاز واقعی کشور به ارز مورد نیاز حدود ۴ میلیارد دلار است و کم کردن اعتبار در مجلس یا عدم تخصیص در سازمان برنامه و بودجه، فقط کار با مشکل‌تر می‌کند و به منزله پاک کردن صورت مسأله است. چنین اقداماتی ضمن خسارت به کارخانجات، منجر به عدم امکان تولید دارو در داخل می‌شود و در ادامه لاجرم دارو بصورت فوریتی و با ارزبری و قیمت تمام شده گران‌تر و بالاتر وارد خواهد شد.

میلیارد تومان از منابع این طرح از طرف سازمان برنامه و بودجه و سازمان هفدمندی یارانه‌ها به داروخانه‌های خصوصی پرداخت نشده است و بایدند حداقل ۲۸ هزار میلیارد تومان طی چند روز آینده پرداخت شود تا روند پرداخت مطالبات با مدت زمان سپری شده از سال ۱۴۰۲ همگام شود؛ این یعنی کسری بودجه این طرح در حال استقراض از جیب داروخانه‌ها و صنایع داروسازی کشور است.

رییس انجمن داروسازان ایران با اشاره به مشکلات نقدینگی تامین دارو افزود: توجه کنیم که هم اکنون شرکت‌های توزیع داروسازی بیش از ۶۵ همت از مجموع بخش خصوصی و دولتی طلب دارند و ادامه این وضعیت می‌تواند برای صنایع داروسازی و داروخانه‌داران و بازار دارویی کشور به صورت جدی مشکل ساز شود.