

## دریچه

**نقش مادران در گرم نگه‌داشتن کانون خانواده «مادر»، پناهگاهی امن**

«مادر» جایگاه و نقش مهمی در گرم نگه‌داشتن کانون خانواده دارد، او پناهگاه فرزندان و خانواده خود است. مادر مانند ریسمانی محکم اعضای خانواده را به یکدیگر پیوند می‌دهد و از فرزندان خود در مقابل مشکلات حمایت می‌کند.

مادر در خانواده دارای جایگاهی مهم و وظایف بسیار در برابر فرزندان‌اش است. مادر با نگرش، رفتار و عادات و نوع ارتباط عاطفی که با فرزندان دارد، شخصیت و آینده فرزندان را شکل می‌دهد.

محمدرضا ایمانی روانشناس و مدرس مهارت‌های زندگی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره جایگاه و نقش مادر در گرم نگه‌داشتن کانون خانواده، اظهار کرد: اگر به لحاظ تکنولوژیکی بررسی کنیم، مادرها شبیه نرم‌افزار هستند و پدرها مانند سخت‌افزار؛ در وجود مادر عشق، محبت، صمیمیت و احساس آرامش است. نوع رابطه عاطفی که مادر برقرار می‌کند زیربنای ارتباطات خانواده و هم‌بستگی درون خانواده است. مانند چیزی که همه آدم‌ها را به یکدیگر وصل می‌کند و آن‌ها را رشد می‌دهد. هر چقدر مادر در جایگاه شایسته مناسب قرار بگیرد و احساس رضایتمندی از خودش و زندگی‌اش افزایش یابد، به واسطه آن می‌تواند پیوند عاطفی قوی بین پدر و فرزندان، بین خودش، همسرش و فرزندان‌اش ایجاد کند و خانواده را توسعه بدهد.

وی درباره نیازهای عاطفی هر فرد افزود: هر گاه انسان به مشکلی برمی‌خورد به آغوش مادرش پناه می‌برد، آغوش مادر می‌تواند پناهگاهی امن باشد که انسان در آن آرامش پیدا می‌کند و می‌تواند مشکلات عاطفی و روحی خود را با مادر در میان بگذارد. ایمانی، مادر را پیوند دهنده عناصر درون و بیرون خانواده مانند اقوام، دوستان و… توصیف کرد و گفت: هر چقدر که صمیمیت در درون خانواده وجود داشته باشد توسعه یابد، در دوره‌های، گردهمایی‌ها و مراسمات و مناسبت‌ها آن را خواهیم دید. مادر یک عنصر فعال گوش دهنده است و این مسئله باعث آن می‌شود تا بسیاری از انسان‌ها بهم‌ریختگی‌ها و آشفتگی‌هایشان رفع شود. انسانها عموما بدنبال کسی هستند تا تنها حرفشان را گوش بدهد، جدای از آن‌که او را تایید یا رد و یا حتی همدلی حمایت عاطفی کند، زیرا خود مسئله گوش دادن یک نقش بزرگ و مهم است.

وی در ادامه میحث تصریح کرد: انسان در هر زمان که کم می‌آورد و به مادر خود مراجعه می‌کند، مادر با گفتن جملاتی مانند «ایشالا حل می‌شه»، «آینده، آینده بهتری است» و با اتفاقی که در چشم‌انداز دور ترسیم می‌کند، ذهنیت منفی را دور و وضعیت حال حاضر را بهبود می‌بخشد. وی مادر را معلم خانواده دانست و ادامه داد: آن‌ها یادگیری را در موضوعات زندگی، تربیتی، اجتماعی، روابط بین فردی و… توسعه می‌دهند. مادرها در رشد و بالندگی فرزندان تاثیرگذار هستند.

#### وظایف مادر در خانواده

ایمانی در ادامه تصریح کرد: یکی از وظایف مادر، نظارت بر تمام امور اقتصادی خانه است. نیازهای خانواده و فرزندان را شناسایی و آن‌ها را به واسطه قدرت پدر و توانایی که دارد مدیریت می‌کند تا در زندگی کمبودی وجود نداشته باشد. او در ادامه افزود: مسئله دیگر نظم و ارتباطات مناسب درون زندگی است. فرزندان راه و رسم زندگی را از مادر یاد می‌گیرند. مدیریت زمان، برنامه‌ریزی، انجام وظایف شخصی و عدم واگذاری آن به دیگران و… موضوعاتی است که مادر می‌تواند به فرزند بیاموزد.

وی همچنین با اشاره به اینکه ارتباط عاطفی پدر با فرزندان تحت تاثیر مادر است، بیان کرد: مادر دیدگاه فرزندان نسبت به دیگران، زندگی و علاقه‌مندی‌هایش در آینده را شکل می‌دهد. اگر مادری دچار بد بینی، سهل‌انگاری و افسردگی و ناراحتی باشد، به فرزندانش منتقل خواهد کرد و فرزندان در مسیر خوبی قرار نمی‌گیرند، در مقابل اگر نقش مادر با سلامت روان همراه باشد، می‌تواند فرزندان قوی و سالم تربیت کند.

این روانشناس دیگر وظیفه مادر را مدیریت وضع عمومی خانواده عنوان کرد و گفت: این امر بد معناست که مادر از وضعیت، شرایط و حال عمومی اعضای خانواده مطلع باشد و اگر مسئله‌ای برای یکی از اعضا به وجود آمده باشد، او را در حل مسئله همراهی کند.

وی در پایان اظهار کرد: میحث سلامت، مراقبت و بهداشت نیز تحت نظر مادر است. همچنین

رسم و رسوم، قواعد زندگی اجتماعی و فردی شدن از مادر آموخته می‌شود. هر چقدر این

عناصر بهم پیوسته، قوی و توأم با آموزش باشد،

مادر می‌تواند یک خانواده گرم و صمیمی ایجاد کند حال آنکه نوع ارتباط با پدر نیز در این

فرآیند بسیار تاثیرگذار است.

• صاحب امتیاز: علی یوسف‌پور

• سردبیر و دبیر گروه سیاسی: محمد صفری

• دبیر اجتماعی: سیمه ملکی

• دبیر اقتصادی: مهدی یوسفی

• دبیر بین‌الملل و سیاست خارجی: قاسم غفوری

• دبیر فرهنگی: سید مهدی لنگرانی

• سرویس شهرستان‌ها: پرویز قدری

• سازمان آگهی‌ها: ۶۶۸۸۰۰۸۸۰۰

• چاپ: کارگر ۶۶۸۱۳۲۱۶

## گزارش

## گروه اجتماعی سیاست روز ■ همه با این وضعیت درگیر هستند

رشد خرد ندارد که کسی گرفتار وضعیت حاکم در برخی اصناف نشده باشد. گرانفروشی یک طرف ماجرا است، کم فروشی طرف دیگر آن و بی‌انصافی و وقاحت برخی دیگر از فعالان برخی اصناف، بیشتر مردم را آزار می‌دهد.

همه آنهایی که توصیفشان رفت، تنها به فکر یک چیز هستند، پول و سود بیشتر، حال این سود حرام باشد یا حلال برایشان فرقی نمی‌کند مهم آن است که هر چه بیشتر سر خریدار که همان مردم باشند کلاه بگذارند شیبادی کنند و پول بیشتری به دست بیاورند و داد ستان مردم هم نیست تا حق آنها را بگیرد.

جایگاه سازمان‌های نظارتی که وظیفه دارند نسبت به عملکرد همه اصناف نظارت کنند و جلوی تخلفات

گسترده آنها را بگیرند در این مقوله کجاست؟

قطعاٌ اگر سازمان‌های نظارتی به وظایف خود دقیق و قاطع عمل کنند اصناف جرات تخلف، گران فروشی و کم فروشی را نخواهد داشت.

معاون درمان وزارت بهداشت با بیان اینکه متأسفانه دیدگاه در حوزه سلامت ایران، بیمارمحور است که باید سلامتمحور شود، گفت: اگر بیمارستان‌ها بیمار نداشته باشند، دچار ورشکستگی می‌شوند! بنابراین باید به سمتی پیش برویم که از سلامت مردم درآمد کسب شود.

سیدسجاد رضوی در افتتاحیه هفدهمین همایش سالیانه طب اورژانس ایران اظهار کرد: در بحث درمان باید وضعیت کشورمان را با کشورهای دیگر مقایسه کرد، زیرا در مقایسه با دیگر کشورهای دنیا؛ به حوزه درمان کشور بی‌مهری شده است.

وی ادامه داد: در ایران در برخی رسیدگی‌های درمانی افراط شده است و کشورهای دیگر از این نوع خدمات تعجب می‌کنند و باید این مباحث را به مردم گفت زیرا یکی از چالش‌های بزرگ کشورها بحث اقتصاد سلامت است. در اکثر کشورها دریافت خدمات سنی تی اسکن و سونوگرافی بین ۶ تا ۹ ماه طول می‌کشد ولی در ایران اگر کسی یک روز به درمانگاه مراجعه کند همان روز تحت آزمایش تشخیصی و حتی همان روز و یا فردا تحت جراحی قرار می‌گیرد ولی در دیگر کشورها اینگونه نیست.

رضوی با اشاره به لزوم ارتقای کیفیت خدمات درمانی، گفت: در حال حاضر هیچ خدمتی وجود ندارد که نیاز باشد بیمار سه خارج از کشور اعزام شود و حوزه سلامت ایران با به پای دنیا پیشرفت کرده که باید قدر نیروی انسانی این حوزه را بیشتر دانست.

معاون درمان وزارت بهداشت در ادامه با تایید هزینه‌های کمرشکن برای مردم

در میان صنوف خدماتی ناوایی‌ها به نظر می‌رسد که بیشترین تخلف را دارند و اکثریت مردم نیز از عملکرد آنها ناراضی هستند.

ناراضیاتی مردم از آنجا نشأت می‌گیرد که هم نان سنتی بی‌کیفیت است و هم به قیمتی که اعلام شده به دست مردم نمی‌رسد و هر کدام از ناوایی‌ها با لطایف الحیلی سعی دارند سر مردم را شیره بمانند یا آنها را وادار به خرید نانی کنند که خارج از قیمت مصوب است.

مدتی است نان سنگگ در ناوایی‌های تهران از ۵۰۰۰ تومان به ۱۰۰۰۰ تومان افزایش یافته است. در حالی که اخیرا قیمت نان را اتحادیه رسما از ۳۰۰۰ به ۵۰۰۰ تومان افزایش داد.

بر اساس مشاهدات میدانی خبرنگار سیاست روز، یک ناواییی تافتون در تهران به پانهانه افزودن سوسوس به نان خود هسر قرص نان تافتون را به قیمت ۳ هزار تومان به مردم می‌فروشد در حالی که قیمت نان سنتی تافتون با آرد نوع یک، از ۹۰۰ تومان به یک هزار و دویست و شصت تومان و نوع دو از ۱ هزار و دویست به ۱ هزار و پانصد

## بیمارستان‌ها بدون «بیمار»

## ورشکسته می‌شوند!

ایران، آن را یک ضعف و نیازمند بازنگری عنوان کرد و افزود: آیا همان خدمت تخصصی که در تهران و شهرهای بزرگ ارائه می‌شود در مناطق دور نیز در دسترس است؟ اگر اینگونه بود چرا بیماران از شهرستان‌ها به تهران سرازیر می‌شوند؟ راهکار این مقوله اجرای کامل پزشک خانواده و نظام ارجاع است. رضوی با اشاره به تاکید رئیس جمهور و وزیر بهداشت به عنوان دستور نخست آنان در زمینه اجرای پزشک خانواده و نظام ارجاع افزود: با اجرای پزشک خانواده و نظام ارجاع مردم می‌توانند تحقق شیرین عدالت در سلامت را بچشند.

وی در ادامه با اشاره به چالش اورژانس‌ها در سال‌های گذشته، عنوان کرد: پس از استقرار طب اورژانس شاخص خدمات بهبود یافت، ماندگاری بیمار در اورژانس و مرگ و میرها نیز کاهش یافت و به نوعی خدمات در اورژانس‌ها صاحب پیدا کرد؛ این یک نعمت بزرگی است و باید روند حمایت از طب اورژانس در اورژانس بیمارستان تقویت و حمایت شود و کمبودهای آنان برطرف شود.

معاون درمان وزارت بهداشت تاکید کرد: متأسفانه دیدگاه در حوزه سلامت

ایران، بیمار محور است که باید سلامت محور شود. به طور مثال رویکرد

بیمار محور این است که اگر بیمارستانها بیمار نداشته باشند به خصوص بیمارستانهای خصوصی؛ دچار ورشکستگی می‌شوند، بنابراین باید به سمتی پیش رویم که از سلامت مردم رزق و روزی کسب شود.

وی با تشریح عوامل چالش بیمار محوری در نظام سلامت به مقوله نظام پرداخت اشاره کرد و گفت: همین نظام پرداخت کنونی باعث شده تا رشته‌های کم درآمد و پر زحمت اقبال پیدا نکنند که باید در این زمینه با هم‌فکری نظام پزشکی راهکارهای مناسب تری تبیین شود.

وی ادامه داد: فرهنگی در کشور ایجاد شده که نکات منفی، بزرگ دیده می‌شود و از دیدن پیشرفت‌ها غافل می‌شویم. این مسئله ابتدا سیاسی بود، سپس اجتماعی شد و حالا وارد خانواده‌ها شده است. فرزندان ما نیز همین نکات منفی را می‌بینند و یاد می‌گیرند. ما باید دیدگاه واقع‌بینانه داشته باشیم و تلاش‌های انجام‌شده را نیز ببینیم.

رضوی با اشاره به توجه و پیگیری وزیر بهداشت نسبت به بهبود معیشت کادر سلامت به ویژه پرستاران در مجلس و دولت، گفت: در این مسئولیت همیشه تیم سلامت را به طور کامل می‌بینم و معتقدم بدون توجه به معیشت آنان بهبود کیفیت به راحتی صورت نمی‌پذیرد.

معاون درمان وزارت بهداشت با تاکید بر افزایش کیفیت خدمات اورژانس‌ها

نسبت به پر شدن ظرفیت دسترسی طب اورژانس در سال‌های آینده که می‌تواند تضمین‌کننده این رشته نیز باشد، ابراز امیدواری کرد.

نشانی: بزرگراه شهید گمنام، خیابان جهان‌آرا، کوچه بایک، پلاک ۱۶

تلفن: ۰۶-۱۳۸۷۰۰۸۸۰

نمابر: ۰۰۷۵۷۵۰۸۸۰

کدپستی: ۱۴۳۸۳۳۸۷۱

شاپا: ۳۹۴۷ - ۲۰۰۸

اوقات شرعی به افق تهران

اذان ظهر: ۱۳:۱۳ | اذان مغرب: ۱۷:۳۱ | اذان صبح فردا: ۵:۴۵ | طلوع آفتاب فردا: ۷:۱۴

| یکشنبه | ۲۳ دی ۱۴۰۳ | شماره ۶۶۱۰ |

# «نانی» که با نارضایتی از گلو پایین می‌رود!

اعتراض کرد که چرا نان را گران می‌فروشند، اوکه اهل تبریز بود گفت که در شهر ما سنگگ بزرگتر از نانی که اکنون در تهران فروش می‌رود ۳ هزار تومان و با کیفیت‌تر است! اما نانی که در این ناوایی به فروش می‌رسد ۱۰ هزار تومان است!

با توجه به وضعیت ناوایی‌ها، قیمت‌ها متفاوت، آرد نوع یک و دو و کارتخوان‌هایی که در ناوایی‌ها وجود دارد، ایجاب می‌کند سازمان‌های نظارتی همچون سازمان تعزیرات، وزارت صمت، اتحادیه ناوایان و هر دستگاه دیگری که می‌تواند به این مسئله ورود کند تا از سوء استفاده برخی از ناوایی‌ها جلوگیری شود و حق مردم اجحاف نشود.

مردم از شرایطی که ناوایی‌ها ایجاد کرده‌اند ناراضی هستند و برای برطرف کردن این ناراضیاتی اقدامی انجام نشود، باعث ایجاد تنش‌هایی خواهد شد که هزینه آن از بازرسی و برخورد با ناواهای متخلف بیشتر خواهد بود.

مردم می‌برسند پس نقش سازمان تعزیرات و وزارت صمت و دیگر نهادهای نظارتی در مقوله تخلفات صنوف چیست؟

ایران، بیمار محور است که باید سلامت محور شود. به طور مثال رویکرد بیمار محور این است که اگر بیمارستانها بیمار نداشته باشند به خصوص بیمارستانهای خصوصی؛ دچار ورشکستگی می‌شوند، بنابراین باید به سمتی پیش رویم که از سلامت مردم رزق و روزی کسب شود.

وی با تشریح عوامل چالش بیمار محوری در نظام سلامت به مقوله نظام پرداخت اشاره کرد و گفت: همین نظام پرداخت کنونی باعث شده تا رشته‌های کم درآمد و پر زحمت اقبال پیدا نکنند که باید در این زمینه با هم‌فکری نظام پزشکی راهکارهای مناسب تری تبیین شود.

وی ادامه داد: فرهنگی در کشور ایجاد شده که نکات منفی، بزرگ دیده می‌شود و از دیدن پیشرفت‌ها غافل می‌شویم. این مسئله ابتدا سیاسی بود، سپس اجتماعی شد و حالا وارد خانواده‌ها شده است. فرزندان ما نیز همین نکات منفی را می‌بینند و یاد می‌گیرند. ما باید دیدگاه واقع‌بینانه داشته باشیم و تلاش‌های انجام‌شده را نیز ببینیم.

رضوی با اشاره به توجه و پیگیری وزیر بهداشت نسبت به بهبود معیشت کادر سلامت به ویژه پرستاران در مجلس و دولت، گفت: در این مسئولیت همیشه تیم سلامت را به طور کامل می‌بینم و معتقدم بدون توجه به معیشت آنان بهبود کیفیت به راحتی صورت نمی‌پذیرد.

معاون درمان وزارت بهداشت با تاکید بر افزایش کیفیت خدمات اورژانس‌ها

نسبت به پر شدن ظرفیت دسترسی طب اورژانس در سال‌های آینده که می‌تواند تضمین‌کننده این رشته نیز باشد، ابراز امیدواری کرد.

